

Test de doshas

	VATA	PITTA	KAPHA
Tipo Corporal	<input type="radio"/> <i>delgada, le cuesta engordar</i>	<input type="radio"/> <i>media, engorda con facilidad, adelgaza con facilidad</i>	<input type="radio"/> <i>fuerte, engorda con facilidad, le cuesta adelgazar</i>
Piel	<input type="radio"/> <i>seca, áspera y fría, oscura</i>	<input type="radio"/> <i>suave, cálida, clara, rojiza</i>	<input type="radio"/> <i>suave, fresca, grasa, clara</i>
Pelo	<input type="radio"/> <i>negro, seco, fino, rizado</i>	<input type="radio"/> <i>castaño claro, rojizo, prematuramente canoso</i>	<input type="radio"/> <i>rubio u oscuro, ondulado, grueso</i>
Ojos	<input type="radio"/> <i>pequeños, marrones oscuros, grises</i>	<input type="radio"/> <i>medianos, verdes, azules claros</i>	<input type="radio"/> <i>grandes, azules, marrones claros</i>
Dientes	<input type="radio"/> <i>grandes, llamativos</i>	<input type="radio"/> <i>medianos</i>	<input type="radio"/> <i>fuertes, blancos</i>
Apetito	<input type="radio"/> <i>variable</i>	<input type="radio"/> <i>grande</i>	<input type="radio"/> <i>constante</i>
Sed	<input type="radio"/> <i>variable</i>	<input type="radio"/> <i>excesiva</i>	<input type="radio"/> <i>escasa</i>
Evacuación	<input type="radio"/> <i>seca, estreñida</i>	<input type="radio"/> <i>blanda, suelta</i>	<input type="radio"/> <i>densa, espesa</i>
Actividad física	<input type="radio"/> <i>muy activo</i>	<input type="radio"/> <i>activo, sin pausa</i>	<input type="radio"/> <i>moderado</i>
Espíritu	<input type="radio"/> <i>inquieto, activo</i>	<input type="radio"/> <i>agresivo, inteligente</i>	<input type="radio"/> <i>tranquilo, ansioso, estable, obstinado</i>
Estado emocional	<input type="radio"/> <i>miedoso, nervioso, indeciso</i>	<input type="radio"/> <i>agresivo, irritable, celoso</i>	<input type="radio"/> <i>tranquilo, ansioso, estable, obstinado</i>
Memoria	<input type="radio"/> <i>buena memoria a corto plazo, mala memoria a largo plazo</i>	<input type="radio"/> <i>buena, clara</i>	<input type="radio"/> <i>lenta, buena memoria a largo plazo</i>
Sueños	<input type="radio"/> <i>angustiosos, superficiales, agitados</i>	<input type="radio"/> <i>apasionados, intensos</i>	<input type="radio"/> <i>acuáticos, sensuales, románticos</i>
Sueño	<input type="radio"/> <i>ligero, interrumpido</i>	<input type="radio"/> <i>apasionado intenso</i>	<input type="radio"/> <i>largo y profundo</i>
Habla	<input type="radio"/> <i>rápida</i>	<input type="radio"/> <i>irónica y precisa</i>	<input type="radio"/> <i>lenta, monótona</i>
TOTAL			